

Nous vous conseillons de réserver votre place dans le ou les ateliers auxquels vous souhaitez participer en contactant le secrétariat du CETP

03 88 60 44 84 -10h/17h  
[secretariat@ifcc.psychotherapie.fr](mailto:secretariat@ifcc.psychotherapie.fr)  
102 Route du Polygone – Strasbourg-Neudorf  
[www.ifcc-psychotherapie.fr](http://www.ifcc-psychotherapie.fr)

**Eliane Fliegans-Vaux**

Psychopraticienne, titulaire du CEP – Directrice et formatrice de l'IFCC,  
Superviseur

**Anne-Julie Burkhardt Grimm**

Psychopraticienne, titulaire du CEP – Formatrice de l'IFCC

**Jean-Stanislas Burkhardt Grimm**

Psychopraticien, titulaire du CEP – Formateur de l'IFCC

**Patrick Zilliox**

Psychopraticien, titulaire du CEP, Formateur de l'IFCC

**Catherine Triquet**

Psychopraticienne en instance de certification finale

CEP : Certificat Européen de Psychothérapie



## JOURNEE DECOUVERTE

La psychothérapie psychocorporelle

**18 septembre 2021**

de 9h à 19h

Entrée gratuite

**8h45 ACCUEIL**

**9h00 à 10h30 Le mouvement régénérateur thérapeutique (MRT)**

La pratique du MRT est la recherche d'une relation plus étroite du corps et de l'esprit à travers un lâcher prise du mental.

Jean-Stanislas Burkhart Grimm

**10h45 à 11h30 Conférence - La thérapie psychocorporelle**

L'Intégration Posturale Psychothérapeutique (IPP) est une méthode psychocorporelle.

Eliane Fliegans-Vaux présente les fondements de l'IPP en mettant l'accent sur le lien corps-esprit dans l'équilibre psychique.

**11h45 Le poids du corps (salle 1)**

Exercice de communication non verbale qui permet de développer plus de présence à son corps

Patrick Zilliox

**Le prolongement (salle 2)**

Expérimentation du toucher de l'IPP, un toucher présence qui inclut la notion de prolongement.

Jean-Stanislas Burkhart

**13h00 PAUSE**

**14h00 à 15h30 Atelier d'intégration posturale psychothérapeutique**

« Ouvrir la parole »

Eliane Fliegans-Vaux et Catherine Triquet

**15h30 à 16h45 Rêve éveillé**

Ce que nous pensons conditionne ce que nous vivons.  
La pratique du rêve éveillé installe une détente profonde qui stimule les capacités de mémoire et de créativité de la personne.

Anne-Julie Burkhart Grimm

**17h00 à 18h00 Information sur les formations dispensées à l'IFCC et la profession de psychopraticien**

Formation courte à la relation d'aide en thérapie psychocorporelle,  
Formation longue de psychopraticien certifié par le certificat européen de psychothérapie (CEP))

Eliane Fliegans-Vaux

**18h30 CLÔTURE**