

03 88 60 44 84 -10h/17h
secretariat@ifccpsychotherapie.fr
102 Route du Polygone – Strasbourg-Neudorf
www.ifcc-psychotherapie.fr

Eliane Fliegans-Vaux

Directrice et formatrice de l'IFCC, Psychopraticienne, titulaire du CEP
Superviseur

Anne-Julie Grimm

Psychopraticienne, titulaire du CEP – Formatrice de l'IFCC

Jean-Stanislas Burkhart

Psychopraticien, titulaire du CEP – Formateur de l'IFCC

Patrick Zilliox

Psychopraticien, titulaire du CEP, Formateur de l'IFCC

Catherine Triquet

Psychopraticienne en instance de certification finale

Nicolas Brocco

Psychopraticien en instance de certification finale

Julien Baron

Psychopraticien en instance de certification finale

CEP Certificat Européen de Psychothérapie



**Découverte de la thérapie
Psychocorporelle et de l'Institut
de Formation IFCC**

1er juillet 2023
de 9h à 18h

Entrée gratuite

8h45

ACCUEIL

Atelier - Le poids du corps (salle 2)

Exercice de communication non verbale qui permet de développer plus de présence à son corps.

Patrick Zilliox et Jean-Stanislas Burkhart

9h-10h

Conférence - Sexualité et équilibre psychologique (salle 1)

Les travaux sur la sexualité de W. Reich (initialement psychanalyste) l'amènent à avancer que les troubles psychiques vont toujours de pair avec une charge d'énergie biologique "bloquée" et, ainsi, à exploiter le corps dans son approche thérapeutique.

Patrick Zilliox

15h15-16h30

Conférence - Traumatisme et mémoire du corps (salle 1)

Développer une relation plus consciente avec notre corps permet un chemin de connaissance de soi et la transformation de nos mémoires traumatiques.

Anne-Julie Grimm

10h15-11h15 Atelier - La rencontre avec sa nature animale (salle 1)

La pratique du RNA nous aide à nous reconnecter à notre énergie de vie et à lâcher prise avec le mental, pour bouger avec nos sensations et évacuer les tensions accumulées.

Patrick Zilliox et Nicolas Brocco

Information sur la formation (salle 3)

Eliane Fliegans-Vaux

11h30-12h30 Parlons ensemble : Du toucher en psychothérapie (salle 1)

Présentation et échange interactif sur la place et les spécificités du toucher dans la méthode de l'Intégration Posturale Psychothérapeutique enseignée à l'IFCC.

Jean-Stanislas Burkhart

16h45-18h

Atelier - Rêve éveillé (Salle 1)

Ce que nous pensons conditionne ce que nous vivons. La pratique du rêve éveillé installe une détente profonde qui stimule les capacités de mémoire et de créativité de la personne.

Anne-Julie Grimm et Julien Baron

12h30

PAUSE

13h30-15h

Atelier - « Ouvrir la parole » (salle 1)

Expérience d'un exercice verbal issu de la méthode de l'Intégration Posturale Psychothérapeutique.

Eliane Fliegans-Vaux et Catherine Triquet

18h15

CLÔTURE

Nous vous conseillons de réserver votre place dans le ou les ateliers auxquels vous souhaitez participer en contactant le secrétariat du CETP