



Le voyage du héros

Un processus de croissance et de connaissance de Soi

“
A maintes reprises, j'ai vu la souffrance et la confusion causées par l'absence de rites de passage significatifs dans notre société. Sans chamans ou maîtres rituels pour les guider, les femmes et les hommes modernes doivent trouver leurs propres chemins solitaires et généralement traumatisants d'une étape de la vie à une autre - qu'il s'agisse de la découverte par un enfant qu'il n'y a pas de Père Noël, de l'approche maladroite de l'adolescent pour la puberté, de la naissance d'un enfant, d'un mariage ou d'une séparation, ou encore d'un changement de carrière. Chacun de ces changements nécessite un mouvement d'un niveau d'être à un autre. Voyant ce besoin, j'ai créé un rite de passages suffisamment universel pour permettre aux gens de découvrir le schéma du changement, quel qu'il soit.

Ce modèle est illustré dans le mythe du héros. Cette nouvelle étape de vie à atteindre appelle une action héroïque de la part de celui qui entreprend le voyage. En même temps, dès qu'un nouvel objectif commence à émerger, toute la résistance à cet objectif commence également à émerger. J'appelle ces deux forces “le Héros” et “le Démon”. Pour que la nouvelle étape de l'être se réalise, ces deux forces doivent découvrir comment communiquer l'une avec l'autre et comment travailler ensemble. Les anciennes formes doivent tomber pour que la nouvelle forme puisse émerger. Mon but est de donner à chaque individu une chance de vivre un rite de passage afin que chacun puisse entrer dans les changements avec un sentiment de joie et un plus grand contentement. J'espère que grâce à ce processus, ces héros s'éveilleront à leur propre génie créatif et entreront dans le drame de leur vie avec imagination et plaisir.”

Paul Rebillot

Les intervenantes :



Geneviève Lietaert-Dumoulein,

Praticienne en Gestaltthérapie et en intégration posturale (IFCC de Strasbourg), formée par Paul Rebillot, elle a été son assistante pendant les 10 dernières années où il a exercé en France. Elle a organisé et animé avec lui ses séminaires. Quand il a cessé de venir en Europe, elle a poursuivi son enseignement.



Anne-Julie Grimm,

Psychopraticienne certifiée, titulaire du CEP et formatrice en intégration posturale psychothérapeutique à l'IFCC (Strasbourg), elle propose des thérapies psychocorporelles individuelles pour adultes, adolescents, accompagne des couples en thérapie et anime des groupes et des séminaires. Elle a également développé sa pratique avec l'appui des mythes et des contes en se formant auprès de Paul Rebillot.



Valérie Joubert,

Psychologue d'orientation humaniste. Son approche thérapeutique est psycho-corporelle et intègre des outils de la Gestalt-thérapie, de la Somatic Experiencing, de l'EFT et de l'IVC. Elle s'est formée auprès de Paul Rebillot.



Le créateur de ce séminaire : Paul Rebillot,

Né le 19 mai 1931 et mort le 11 février 2010, est un des pionniers de la psychologie humaniste aux États-Unis et en Europe, créateur de nombreux séminaires-itinéraires de découverte de soi et de développement personnel, dont le plus connu est Le voyage du Héros.

Comédien, gestalt thérapeute, expert de la mythologie, il aimait aussi beaucoup C.G Jung. Il était autant bon vivant que sage. Il était là au début du centre d'Esalen (berceau de la psychologie humaniste) et a par la suite enseigné en Europe à travers la School of Gestalt and experiential teaching.

A propos du « Voyage du Héros, Paul disait : « J'ai commencé à m'éloigner du théâtre à la suite d'une crise psychologique. Un jour, en représentation dans une comédie, alors que je regardais ma partenaire en tenant la pose « holding for laugh », car je venais de dire quelque chose qui avait déclenché l'hilarité du public, une pensée soudain traversé l'esprit : « Qu'est ce que je fais de ma vie ? Je fais rire 2000 personnes comme ça, qu'est ce que cela veut dire ? » J'étais au milieu de la scène et brusquement tout est devenu amer et mauvais. Cela a marqué le début de ma transformation. C'était le même appel que dans « le voyage du héros » qui me disait « Si quelque chose ne va pas dans ta vie, tu dois le changer... »

Les ingrédients de ce séminaire :

Le théâtre de guérison, le rituel, la gestalt, le psychocorporel, la créativité, la danse, le mouvement...

Prix du séminaire : 630 € Horaires : du 22 ^(11h) au 28 août ^(17h) 2022

Lieu du séminaire :

Association zen it

1 annexe Kohlhutte - 67290 WINNENAU

Au cœur du parc naturel des Vosges du nord dans le pays de la Petite Pierre, Denis et Veronique nous accueillent dans leur gîte chaleureux, avec une délicieuse cuisine végétarienne.

<https://associationzenit.wixsite.com/association-zen-it>

Hébergement en pension complète : 296 € + 10 € (adhésion à l'association zen it)

Renseignements & inscription :

Anne-Julie Grimm : 06 84 18 36 74

voyageduheros2022@gmail.com

Pour vous inscrire, envoyez vos coordonnées (nom, prénom, adresse postale, mail et téléphone) accompagné d'un chèque d'arrhes de 130 euros avant le 30 juillet.