

« Je vis dans un monde en perte de repères, où règne l'incertitude du lendemain.

Une compétition acharnée au travail, une course effrénée après le temps, des relations compliquées avec mon entourage, une routine dénuée de sens me vide de mon énergie et m'éloigne de l'essentiel.

En quête de sécurité, je ne sais plus à quoi me raccrocher.

Comment bouger avec mes peurs, être debout et vivant dans ce monde en mouvement jusque dans la tempête ?

L'attention à mon corps, la confiance en mes ressentis, l'expression de mes émotions sont de précieux alliés pour cheminer vers la découverte de Soi. »

Ce séminaire de
Thérapie Psychocorporelle
centré sur le lien corps-esprit ouvre une véritable porte d'entrée pour recontacter ma liberté de bouger et ma force vitale.

Moyens pédagogiques

- * Expression émotionnelle et corporelle
- * Mouvement Régénérateur thérapeutique
- * Rêve éveillé, Danse, Art thérapie
- * Temps de parole en groupe
- * Séance individuelle de psychothérapie

Méthode

L'approche Psychocorporelle de l'IFCC est l'Intégration Posturale Psychothérapeutique inspirée :

- * de la Gestalt Thérapie (F. Perls),
- * de l'Intégration Posturale (J. Painter)
- * du Mouvement Régénérateur (H. Nogushi)

Animation

- * Eliane Jung-Fliegans, **Psychopraticienne**, titulaire du CEP, formatrice superviseur, (créatrice avec Claude Vaux de la méthode IPP) et
- * Anne-Julie GRIMM, **Psychopraticienne**, titulaire du CEP, formatrice, accompagnées d'une équipe de Psychopraticiens formés à l'IFCC*

*l'IFCC est membre de l'EABP (European Association for Body Psychotherapy) et la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse) prépare ses étudiants au CEP (Certificat Européen de Psychothérapie, délivré par l'EAP (Association Européenne de Psychothérapie))

Bulletin d'Inscription

à envoyer à l'IFCC

Nom :

Prénom :

Adresse :

Cp : Ville :

E-mail :

Tél. :

* Je m'inscris au Séminaire d'été qui se déroulera du 12 au 16 juillet 2021 au Centre d'Ompio en Italie.

* Je joins un chèque d'arrhes* de 120 € (par personne) à l'ordre de l'IFCC (encaissé après le début du séminaire). Le solde du paiement est à régler sur place.

Date :

Signature :

Tarifs du séminaire

(hors tarif hébergement cf Centre d'Ompio)

- 430 € par personne
- 760 € par couple
- 550 € prix entreprise par personne

ifcc

INSTITUT DE FORMATION EN THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE

*en cas de désistement, moins de 3 semaines avant le début du séminaire, les arrhes seront acquises. Inscription dans la limite des places disponibles.

traverser

Vivant

Debout

Ensemble

ifcc

INSTITUT DE FORMATION EN THERAPIE PSYCHOCORPORELLE

**Pour tous renseignements,
adressez-vous au secrétariat de l'IFCC
ou au Psychopraticien ci-dessous :**

Organisateur **ifcc**



web

Institut de Formation en
Thérapie Psychocorporelle
102 route du polygone - 67100 Strasbourg
Tél 03 88 60 44 84
mail : secretariat@ifcc-psychotherapie.fr
site internet : www.ifcc-psychotherapie.fr

Lieu du séminaire

Centre
d'Ompio



web

Assoziacione
Culturale
Pratolungo
28028 - Pettenasco - Italie
Tél : +39 0323 888 967
mail : centro@ompio.org
site internet : www.ompio.org

Le Centre d'Ompio est situé au bord du lac d'Orta, à l'ouest du lac Majeur, au nord de l'Italie. La douceur du climat et la végétation luxuriante contribuent à faire du Centre d'Ompio un site accueillant. Une cuisine végétarienne pleine de saveurs, la grande salle de travail en pleine nature, complètent l'hébergement.

Pension complète : 50 à 80€/pers/jour + cotisation de 20€ (Tarifs indicatifs). Paiement : uniquement espèces, chèques (+ frais), pas de CB.

Itinéraire



web

Traverser

Les remous de la vie

Séminaire de Thérapie Psychocorporelle
du 12 au 16 juillet 2021

Janvier 2021 @ IFCC@ « Ne pas jeter sur la voie publique » - Imprimerie

PSYCHOTHERAPIE

ifcc