

Moyens pédagogiques

Expression émotionnelle et corporelle.
Mouvement régénérateur thérapeutique.
Rêve éveillé, danse et art thérapie.
Temps de parole en groupe. Séances individuelles de thérapie psychocorporelle.

Méthode

L'approche psychocorporelle de l'IFCC est l'Intégration Posturale Psychothérapeutique (IPP), inspirée de la Gestalt Thérapie (F. Perls), de l'Intégration Posturale (J. Painter) et du Mouvement Régénérateur (H. Nogushi).

Animation

Eliane Fliegans-Vaux, psychopraticienne titulaire du CEP, superviseur et formatrice, créatrice avec Claude Vaux de l'Intégration Posturale Psychothérapeutique, accompagnée d'une équipe de psychopraticiens formés à l'IFCC et en collaboration avec l'IFIPP représenté par Jean-Stanislas Burkhart, psychopraticien, titulaire du CEP et formateur.

Organisateur : Institut de Formation en Thérapie Psychocorporelle

L'IFCC est membre de l'European Association for Body Psychotherapy (EABP) et de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P), prépare ses étudiants au Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) délivré par l'association Européenne de Psychothérapie (EAP)

Lieu du séminaire : IFCC Strasbourg

102 route du Polygone
67100 Strasbourg
Tél. 03 88 60 44 84
secretariat@ifcc-psychotherapie.fr

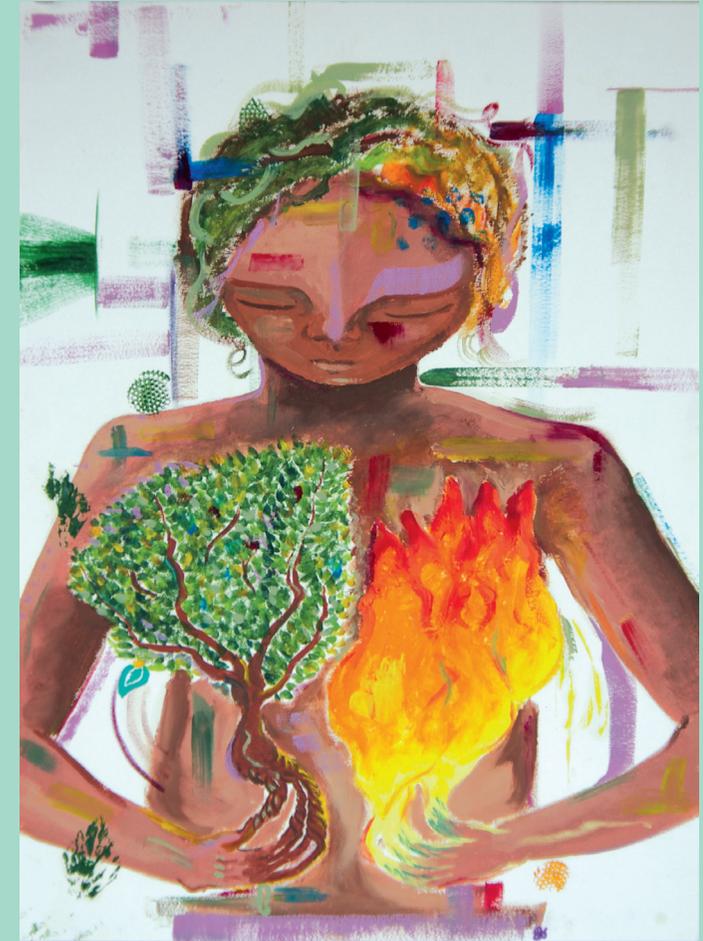
ifcc



Pour tous renseignements,
adressez-vous au psychopraticien ci-dessous :



PEURS, FORCES DE VIE



Séminaire de thérapie
psychocorporelle

du 22 au 26 juillet 2025
à Strasbourg

ifcc

Que faire alors face à nos peurs ?

Que nous racontent-elles ?

**Au cours de notre vie,
nous traversons différentes épreuves
souvent teintées de peur, sous forme
d'appréhension, de crainte,
d'inquiétude ou encore d'anxiété.**

**Lorsque ces peurs nous envahissent
et nous empêchent d'avancer...
Lorsqu'il n'est pas possible de
les exprimer ou de les extérioriser...**

**Et si c'était le moment de libérer et
lâcher ce qui nous pèse,
de reconnaître, accueillir et partager
ces émotions difficiles, pour en faire
un point d'appui dans notre vie ?**

**Ce séminaire de thérapie
psychocorporelle permet de mettre
en mots et en mouvement ce qui
continue de nous faire souffrir,
afin de le transformer et
de vivre plus pleinement avec.**



**«Là où est ta peur,
c'est là qu'est ton chemin»
C.G. Jung**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au séminaire d'été qui se déroulera du 22 au 26 Juillet 2025

Je joins un chèque d'arrhes* de 120€ par personne à l'ordre de l'IFCC, il ne sera encaissé qu'après le début du séminaire. Le solde du paiement est réglé sur place.

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

E-mail

Téléphone

Date

Signature

TARIFS

Séminaire (hors hébergement) :

430 € par personne

760 € par couple

550 € prix entreprise par personne

*En cas de désistement intervenant moins de trois semaines avant le début du séminaire, les arrhes seront acquises.

Inscription dans la limite des places disponibles.